

PACKLISTE SKITOUREN

FREUDE AN BEWEGUNG...

Denken Sie beim Skitourengehen an eine ausführliche Planung ihres Vorhabens. Unter www.lawine.at finden sie den aktuellen Lawinenlagebericht und die Wettervorhersage. Beim Skitourengehen gehört die LVS-Ausrüstung dazu: Pieps, Sonde und Schaufel sind bei jeder Tour dabei. In der folgenden Packliste haben wir zusammengefasst, was bei einer Tagestour sonst noch in den Rucksack muss:

INS AUTO	NOTIZ	✓	SICHERHEIT & ERSTE HILFE	NOTIZ	✓
Tourenski		<input type="checkbox"/>	Alpines Erste-Hilfe Set		<input type="checkbox"/>
Felle		<input type="checkbox"/>	Sonnen/ Kälteschutz		<input type="checkbox"/>
Tourenskischuhe		<input type="checkbox"/>	Ausweis		<input type="checkbox"/>
Tourenstöcke		<input type="checkbox"/>	Lippenschutz		<input type="checkbox"/>
AM KÖRPER		✓	Werkzeug für Bindung		<input type="checkbox"/>
LVS Gerät		<input type="checkbox"/>	ORIENTIERUNG & ELEKTRONIK	NOTIZ	✓
Funktionsunterwäsche		<input type="checkbox"/>	Handy		<input type="checkbox"/>
Fleeceweste oder Windstopper		<input type="checkbox"/>	Kompass		<input type="checkbox"/>
Tourenhose		<input type="checkbox"/>	Wanderkarte		<input type="checkbox"/>
Hardshell-Jacke		<input type="checkbox"/>	Ev. GPS Gerät		<input type="checkbox"/>
Haube		<input type="checkbox"/>	Kamera		<input type="checkbox"/>
Socken		<input type="checkbox"/>	VERPFLEGUNG	NOTIZ	✓
Sonnenbrille		<input type="checkbox"/>	Jause		<input type="checkbox"/>
IM (LAWINEN)RUCKSACK	NOTIZ	✓	Ausreichend Tee/ Wasser		<input type="checkbox"/>
Schaufel		<input type="checkbox"/>	Traubenzucker/ Gel		<input type="checkbox"/>
Sonde		<input type="checkbox"/>	SONSTIGES	NOTIZ	✓
Biwaksack		<input type="checkbox"/>	Müllsack		<input type="checkbox"/>
Harscheisen		<input type="checkbox"/>	Sitzunterlage		<input type="checkbox"/>
Stirnlampe		<input type="checkbox"/>	Feuerzeug		<input type="checkbox"/>
Skibrille		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>
Helm		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>
Wechselwäsche		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>

Diese Packliste dient nur der Unterstützung ihrer Vorbereitungen und hat keinen Anspruch auf Vollständigkeit!

...EIN GANZES LEBEN LANG